



18/Julho	19/Julho	20/Julho	NÃO TEM
<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
Alface	alface	alface	alface
Tomate	tomate	tomate	tomate
Cebola	cebola	cebola	cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
filé de frango	carne de panela	frango assado	bife acebolado
mandioca refogada	batata cozida	cenoura cozida	purê de batatas
macarrão ao sugo	macarrão molho branco	macarrão a bolonhesa	macarrão alho e óleo
farofa	farofa	farofa	farofa
<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>
alface	alface	alface	alface
beterraba	couve picada	chicória picada	cenoura ralada
cebola	cebola	cebola	cebola
arroz	arroz	arroz	arroz
feijão	feijão	feijão	feijão
pernil de panela	frango refogado	bife de pernil	frango assado
batatas douradas	batatas coradas	abobrinha refogada	batata sauté
macarrão alho e óleo	macarrão a bolonhesa	macarrão ao sugo	macarrão molho branco
farofa	farofa	farofa	farofa